

Réflexion sur une vérité scientifique absolue

Quelles sont les forces les plus puissantes de la nature!

Dans le monde minéral, tout est solide et fixe, dans le monde animal et végétal tout est en état de flux toujours changeant (création, recréation ...) et lorsque nous passons du visible à l'invisible, chaque dimension se fait plus fine et plus spirituelle, de la faible potentialité à la haute potentialité. Lorsque nous atteignons l'invisible, nous trouvons l'énergie dans son état le plus pur et le plus volatile. Tout comme les forces les plus puissantes de la nature sont les forces invisibles, nous constatons de même que les forces les plus puissantes chez l'homo sapiens sapiens sont ses forces invisibles, sa force spirituelle. Et la seule manière par laquelle la force spirituelle peut se manifester, c'est le processus de la pensée car l'acte de penser est la seule activité que l'esprit possède et la pensée est le seul produit de l'acte de penser. Le raisonnement est un processus spirituel, les idées sont des conceptions spirituelles, les questions sont des projecteurs spirituels et la logique, l'argument et la philosophie constituent la machinerie spirituelle. Constat scientifique: Chaque pensée fait réagir et met en action un tissu physique, une partie du cerveau, un nerf ou un muscle spécifique (matière vivante). Ceci produit un changement physique réel dans notre soma. Ainsi il suffit d'avoir quelques pensées (émotion - sensation etc.) sur un sujet donné pour amener un changement complet de notre organisme physique. C'est bien par le processus de la pensée que nous transformons la réalité que nous vivons dans notre corps et donc par causalité nous modifions également notre environnement et les circonstances ... La nature nous contraint tous à avancer dans la vie. Nous ne pourrions rester stationnaires même si nous le voulions. Tout individu doté de raison ne veut pas seulement avancer dans la vie, mais veut se développer, s'améliorer et évoluer mentalement jusqu'à la fin de sa vie physique. Ce développement ne peut se produire qu'en améliorant la qualité de la pensée individuelle et des idéaux, des actions et des conditions qui surgissent en conséquence. Dès lors la connaissance des processus créateurs de la pensée et de leur application est d'une importance suprême pour chacun de nous et permet l'accélération et l'élévation de la vie humaine dans la dimension de la matière. Chaque chose, chaque structure, chaque organisation sociétale etc. qui nous entourent, créées par l'action humaine, devait d'abord exister sous la forme d'une pensée dans une conscience humaine. La pensée dès lors est constructive. La pensée humaine est le pouvoir spirituel du vacuum physique quantique (cosmos) qui opère à travers une de ses créations, l'homo sapiens sapiens. Les choses et les circonstances que nous voulons voir se manifester, nous devons d'abord les créer dans notre pensée. Ce pouvoir est en vous, vous n'avez pas besoin de l'acquérir.... Les difficultés des humains sont dues en partie aux idées confuses et à l'ignorance de nos préférences véritables. Une pensée claire et pénétrante (perspicacité) a donc une valeur incalculable. La pensée est énergie/lumière (ondes électro-magnétiques et scalaires). La pensée active est énergie active. La pensée concentrée est énergie concentrée. La pensée concentrée durablement sur un but défini se transforme en réalité ("holographie" ; énergie/lumière solidifiée ou matière) ou dit plus simplement l'humain crée sa réalité individuelle et collective. Toute manifestation dans la vie externe de l'individu sera exactement proportionnelle à sa reconnaissance de cette vérité. Il existe dans la conscience totale, 2 consciences, la l'inconscient et le conscient (ou conscience partielle qui régule la vie au quotidien dans notre dimension). La deuxième étant une conséquence de la première, les deux étant indissociables mais possédant 2 modes d'activité parallèles au travers de l'esprit. Citation d'un esprit brillant sur ce sujet " celui qui croit éclairer la gamme entière de l'action mentale par la lumière de sa

propre conscience n'est pas différent de celui qui tenterait d'éclairer l'Univers à l'aide d'une chandelle" dicit Prof Davidson. Nous sommes tous conscients de notre dépendance de l'inconscient. La valeur de l'inconscient est énorme, il nous inspire, il nous avertit, il dirige nos pensées, nos goûts, et accomplit des tâches si complexes qu'aucun esprit conscient, même s'il en avait le pouvoir, n'est capable de réaliser. Nous pouvons bouger à notre guise, nous pouvons nous mouvoir dans l'espace, nous pouvons porter notre attention sur n'importe quel sujet à notre guise, en utilisant nos sens. Toutefois, nous ne pouvons arrêter les battements de notre coeur, ni notre circulation sanguine, ni notre croissance, ni la formation de tissus nerveux et musculaires, ni la construction de nos os, ni bien d'autres de ces importants processus vitaux. A ce stade de l'analyse, il devient nécessaire d'avoir une compréhension claire des fonctions respectives du conscient et de l'inconscient sur le plan mental, de même que sur certains autres principes de base. Percevant et fonctionnant à partir des 5 sens physiques, le conscient traite les impressions et les objets de la vie extérieure. Il a la faculté de "discrimination", qui implique la responsabilité du choix (notre existence dans cette dimension est faite de choix « potentialités » dès l'embryon ; je pourrais vous apporter un éclairage scientifique sur le sujet si vous le désirez), il a le pouvoir du raisonnement qu'il soit inductif, déductif, analytique ou syllogistique et ce pouvoir peut être développé à un degré élevé. C'est le siège de la volonté, avec toutes les énergies néguentropiques (ordre) et entropiques (désordre) qui en découlent. Non seulement il peut impressionner d'autres esprits, mais il peut diriger (ordonner) l'inconscient permettant ainsi de renverser complètement les conditions de vie, dit de façon allégorique "tes pensées créent la réalité". Les états de peur, de préoccupation, de pauvreté, de maladie, de désharmonie et de maux de toutes sortes nous dominent en raison de fausses suggestions que l'inconscient "sans surveillance" accepte (domestication - autodomestication - us et coutume - viol psychique - croyance limitante etc.). Nous pouvons affirmer que le conscient (conscience partielle) est le gardien du royaume de l'inconscient (comparatif mythologique "Janus"). L'inconscient quant à lui tire des conclusions justes et précises des hypothèses fournies par les sources extérieures. Lorsque l'hypothèse est vraie, l'inconscient en tire une conclusion parfaite, mais lorsque l'hypothèse ou la suggestion est fautive, la structure toute entière s'effondre. L'inconscient ne s'engage pas dans un processus de démonstration. Il se repose uniquement sur le conscient. Admettant toutes suggestions comme vraies, l'inconscient se met immédiatement à agir sur celles-ci dans la totalité de son champ de potentialités. Le conscient peut suggérer une vérité ou une erreur. Dans ce dernier cas, c'est au péril de l'être tout entier. Résumons nous en utilisant un comparatif simplifié ; iceberg 1/9 émergé - 8/9 immergé: la conscience totale (subconscient et conscience partielle intégrée) correspond au champ d'énergie et d'information Universel (porté par le vacuum physique quantique), soit l'iceberg dans sa totalité. Le subconscient correspond au champ d'énergie et d'information Universel "non localisé" dans notre dimension, soit 8/9 immergé de l'iceberg. La conscience partielle (conscient) correspond au champ d'énergie et d'information "localisé" dans notre dimension, soit 1/9 émergé de l'iceberg. L'esprit (une unité) correspond à un fractal de la conscience totale amalgamé (incorporé) à de la matière (vivante dans notre cas). La pensée (ondes électromagnétiques et scalaires) correspond à un mécanisme fréquentiel vibratoire (énergie) de l'esprit incorporé, portant de l'information (ex: pour l'humain; hypothèses, suggestions, intuitions etc.) vers la conscience totale (champ d'énergie et d'information Universel). Cette dernière se met instantanément à agir dans la totalité de son champ de potentialités en "cristallisant la réalité" (circonstances, événements, situations...) Nous savons que l'esprit "incorporé" agit sur la conscience totale et que la constante Pensée/Matérialisation est la cause et l'effet. Dès lors nous devons éliminer toute tendance à

nous plaindre des situations passées ou présentes car il ne dépend que de nous de les modifier et de les transformer en ce que nous voudrions qu'elles soient. Nous devons faire l'effort de diriger nos pensées sur l'accomplissement des choses que nous souhaitons voir se réaliser et surtout transformer "ce dirigisme" en automatisme inconscient afin que notre esprit puisse se libérer et s'occuper d'autre chose. Nous constatons que la matière vivante de type humanoïde (annexée par l'esprit) fonctionne sur un mode opératoire semblable à l'interaction conscient/inconscient. Il s'agit de l'interaction Système Nerveux Central/Système Nerveux Végétatif. Le Système Nerveux Central (système cérébro-spinal + système nerveux périphérique "nerfs") est l'organe du conscient et le Système Nerveux Végétatif (système nerveux autonome sympathique « orthosympathique » et parasympathique) est l'organe de l'inconscient. Le SNC est le réseau à travers lequel nous recevons la perception consciente des différents sens physiques (la vue, le toucher, l'ouïe, l'odorat, l'audition et la motricité) qui permet à l'esprit d'exercer un contrôle sur les mouvements du corps. Le SNV (le système nerveux sympathique en particulier) quant à lui, est le réseau à travers lequel nous recevons inconsciemment l'information en provenance de la conscience totale (l'inconscient en particulier) qui soutient les fonctions vitales du soma. Si le SNC a assurément son centre dans le cerveau, le SNV quant à lui aurait son centre dans le plexus coeliaque (plexus solaire) !. Nous allons voir si cette dernière hypothèse résiste à un examen scientifique. Le corps humain possède de nombreux plexus (ganglions nerveux) appartenant au SNV, mais de tous, le seul qui soit connu du grand public est le plexus solaire (plexus coeliaque). Alors que les plexus se limitent à agir sur les organes, le plexus solaire est le seul auquel la croyance populaire attribue un rôle important en matière de distribution des énergies. Le plexus coeliaque (plexus solaire) est un plexus nerveux situé au niveau de l'abdomen entre le sternum et le nombril. Il s'agit d'un réseau de nerfs formant les ganglions semi-lunaires, mésentériques supérieurs et aortico-rénaux. Ce plexus ganglionné reçoit ses afférences du nerf vague droit, des nerfs grands et petits splanchniques et du nerf phrénique et innerve les viscères de l'abdomen supérieur (estomac, foie, rate...). L'adjectif solaire provient de la forme de ce plexus : les multiples nerfs sortant évoquent les rayons du soleil. A ce jour, rien ne permet de valider scientifiquement que le SNV (en particulier le système sympathique) a son centre principal dans le plexus coeliaque (plexus solaire) car le système nerveux sympathique « orthosympathique » est un système d'excitation qui prépare l'organisme à l'effort. Nous pouvons seulement affirmer que le SNV a son centre dans plusieurs plexus (le plexus cervical, le plexus brachial, le plexus lombal, le plexus sacré, le plexus coeliaque et le plexus coccygien) et que les deux systèmes SNC et SNV sont en connexion permanente (au moyen du nerf vagal-cerveau) faisant de l'humain une « seule entité » physique. Nous avons vu que toute pensée est reçue par le cerveau qui est l'organe du conscient. Elle y est soumise à notre pouvoir de raisonnement. Lorsque la véracité de la pensée satisfait l'esprit, celle-ci est envoyée à tous les plexus par l'intermédiaire du SNV pour s'incarner positivement ou négativement en nous et naître dans le monde en tant que réalité. Tout argument devient inutile car l'inconscient ne peut argumenter. Il agit seulement, il accepte les conclusions de l'esprit qu'il considère finales. Lorsque la pensée est porteuse d'informations néguentropiques, l'énergie est libérée en grande quantité et distribuée dans tout le corps par le système nerveux (central, périphérique et autonome). Les centres énergétiques du soma, véritables alternateurs biologiques qui captent l'énergie de l'environnement (cosmo-tellurique) se syntonisent instantanément sur lui. Ces centres énergétiques (en sanskrit ; chakras) prennent racine au niveau de la colonne vertébrale. Ils se déploient sur le devant et à l'arrière du corps. Leurs aspects vibratoires et rayonnants dues à leurs activités les rapprochent d'un fonctionnement de type vortex. Il existe 7 centres principaux et 360 centres secondaires (qui ont pour

rôle de redistribuer l'énergie reçu par les centres principaux). Ces centres émettent essentiellement des photons (biophotons). Cette activité énergétique ayant pour origine le corps physique émet un rayonnement (champ vibratoire) autour du soma communément appelé l'Aura. Ce champ est reproduit par résonance morphique. Si ce rayonnement est suffisamment fort, il est dit de l'individu qu'il est magnétique. Quand les plexus et les centres énergétiques fonctionnent activement et rayonnent la vie, l'énergie et la vitalité vers chaque partie du corps et vers chaque être (humain, animal, végétal...) qu'il rencontre, les sensations sont agréables. Le soma est rempli de santé et tout ce avec quoi il entre en contact expérimente une sensation plaisante. Mais s'il y a interruption de ce rayonnement « biophotonique », les sensations sont désagréables. Le flux de vie et d'énergie « néguentropique » vers certaines parties du corps est arrêté. C'est la cause de toutes les souffrances de l'espèce humaine, qu'elles soient physiques, mentales ou environnementales. Physique, parce que les plexus et les centres énergétiques ne produisent plus d'énergie suffisante pour vivifier chaque partie du corps. Mentale parce que la force spirituelle nécessaire au soutien et à la vitalité de la pensée est réduite ou suspendue. Environnementale parce que la connexion « néguentropique » entre la conscience partielle et le champ d'énergie et d'information Universel (conscience totale) s'est effondrée au profit d'une connexion « entropique » provoquant une réalité de type aléatoire ou destructif. Il est évident, donc, que tout ce que nous devons faire, c'est de rayonner intensément. Plus nous pouvons rayonner d'énergie, plus rapidement nous pourrions convertir les conditions indésirables en sources de plaisirs. La question importante, dès lors, est : « comment rayonner intensément, comment engendrer cette énergie ? La pensée résistante stresse les plexus et ralentit le débit des alternateurs biologiques, la pensée non résistante quant à elle vivifie les plexus et augmente le débit des vortex (plus ils sont actifs et équilibrés, plus ils émettent de biophotons) et toutes les pensées de courage, de pouvoir, de confiance et d'espoir produisent un état correspondant. Mais il y a un ennemi malicieux que nous devons absolument détruire avant de pouvoir laisser notre être rayonner la vie, l'énergie et la vitalité c'est LA PEUR. Elle doit être totalement annihilée. C'est LA PEUR qui incite les humains, à craindre le passé, le présent et le futur, à se craindre eux même, à craindre leurs amis et leurs ennemis, à craindre tout et tout le monde. Dès que vous conscientisez que la pensée non résistante permet de surmonter n'importe quelle circonstance défavorable, vous n'avez plus rien à craindre, la peur est détruite et vous prenez possession de votre droit de naissance* (*Nous savons scientifiquement que la conscience totale, exceptée la conscience partielle, n'est pas dans le soma et donc que l'esprit incorpore ce dernier dès l'embryon, signifiant de facto que nous choisissons notre famille de naissance et pas l'inverse, nos géniteurs ayant accompli un acte de reproduction avec ou sans dépendance affective pour perpétuer l'espèce). C'est notre attitude d'esprit vis-à-vis de la vie qui détermine les expériences que nous rencontrons. Si nous n'espérons rien, nous n'aurons rien. Si nous demandons beaucoup, nous recevons une meilleure part. Le monde est rude quand nous ne nous affirmons pas. La critique du monde est amère seulement à ceux qui ne peuvent pas exprimer leur vision du monde. C'est la peur de cette critique qui empêche beaucoup d'idées de se matérialiser.

Affinages scientifiques demandés par des passionnés : La conscience totale est composée de particules superlumineuses (*tachyons*) et se situe en dehors du corps (soma). Elle appartient donc au monde "superlumineux ". Tous les événements de la vie d'un être humain, tout ce qui concerne son existence, figure sous la forme abstraite d'informations néguentropiques ou entropiques dans la conscience totale. Celle-ci contient la mémoire de l'individu, c'est-à-dire tout ce que contient sa conscience partielle et un

nombre incalculable d'informations sur le monde de la conscience totale lui-même.(subconscient - inconscient collectif – mémoire cellulaire – conscience supérieure...). La Conscience partielle quant à elle, est en nous, dans le corps physique (= lumière solidifiée/énergie densifiée) et est composée de luxons (photons - biophotons) et de bradyons. Elle appartient donc au monde " lumineux " et au monde « sous-lumineux » puisqu'elle se partage, avec le système nerveux l'exploitation des informations qui lui parviennent de la conscience totale. La conscience partielle pense, décide et résout les problèmes de la vie quotidienne. Mais la véritable conscience n'est pas celle-là car elle n'est qu'une fraction de la conscience totale. Toutes les opérations de l'esprit sont du domaine temporel (c'est à dire, qu'elles sont constituées en tant que fonction d'onde scalaires et d'ondes électro-Magnétiques ou fonction électromagnétique de photon). Ainsi, l'esprit est un genre très spécial de système électromagnétique existant dans le domaine temporel. En d'autres termes, l'esprit n'a pas ses origines dans le monde matériel, mais dans un système « non-local » où règnent les champs scalaires « champs de torsion » «appelés aussi ; ondes tesla/ondes longitudinales/ondes gravitationnelles/faisceaux scalaires». Si l'onde scalaire est une onde porteuse de la conscience c'est aussi son point d'ancrage profond. En tant que force unificatrice non-locale inter-connective en temps réel, la force de torsion facilite les phénomènes de synchronicité et la capacité d'attirer à distance certaines personnes et événements vers nous. Un état d'esprit est porteur d'une intention « pensée résistante ou non résistante » qui a un effet sur la vie autour de lui. Ce que nous faisons ou ce que nous ressentons indique ce que nous sommes. La pensée est énergie et comme l'énergie véhicule l'information, l'énergie est le pouvoir. Et c'est parce que toutes les religions, les sciences et les philosophies se sont basées sur la manifestation de cette énergie plutôt que sur l'énergie elle-même, que notre monde local a été limité aux effets alors que les causes étaient mal comprises, ignorées ou volontairement cachées aux « vulgus pecus », barbarisme signifiant « troupeau servile ». C'est ainsi que nous avons dieu et diable en religion, positif et négatif en science, bien et mal en philosophie. La vie est expérimentation et expression et c'est à nous de nous exprimer harmonieusement et de manière constructive. La douleur, le malheur, la misère, la maladie, la pauvreté qui sont des réalités entropiques, ne sont pas des nécessités car nous procédons constamment à leur élimination (ex : la nature médicatrice du corps). Concernant le « je » et l'égo (comme construction mentale), et bien il n'y en a pas, ceux sont seulement des agrégats de pensées, de volitions, de sensations que l'esprit incorporé au soma transmet au champ d'énergie et d'information Universelle pour matérialiser la réalité individuelle et collective. Ceux qui reconnaissent ces principes fondamentaux bénéficient d'un grand avantage dans leur vie professionnelle et sociale. Ils n'épuisent pas leurs forces car ils savent penser de manière constructive ou correcte. L'esprit exercé sait que chaque pensée non résistante a un effet bénéfique sur la vie qui l'entoure, sans limite de distance et de temps, dans le visible comme dans l'invisible et que toute tentative de domination prédatrice tournera inévitablement à son désavantage et plus encore, au désavantage de tous. Si nous n'avons pas encore compris ce mécanisme, c'est que nous n'avons pas produit l'effort nécessaire pour nous libérer de nos chaînes. Le moment est venu de le faire. IL y a trois affirmations « francophones » que nous pouvons utiliser pour renforcer quotidiennement notre volonté et éliminer les pensées parasites et vagabondes ; « Je peux être ce que je veux être » ou « Je veux être tout ce que je peux devenir » ou « Je veux devenir ce que j'aurais dû être ». Chaque fois que nous utilisons l'affirmation de notre choix, nous devons nous rappeler ce qu'est la vraie nature de l'esprit, et nous concentrer sur nos objectifs, encore faut il que nos objectifs et nos buts soient constructifs et harmonieux. Il est nécessaire que l'affirmation soit pensée plusieurs fois par jour pour qu'elle se transforme en un réflexe conditionné (une habitude). Si nous ne faisons pas

ceci, autant ne pas commencer du tout, car les sciences cognitives nous expliquent que, lorsque nous commençons quelque chose et que nous le terminons pas ou lorsque nous prenons une bonne résolution et que nous ne la respectons pas, nous formons une habitude d'échec qui engendre inévitablement une réalité de type aléatoire ou destructif, génère inéluctablement un stress des plexus et un ralentissement du débit des alternateurs biologiques. Si nous n'avons pas l'intention de faire une chose, ne la commençons pas. Si nous commençons, allons jusqu'au bout, envers et contre tout ! Si nous décidons de faire quelque chose, faisons le. Ne laissons personne interférer car notre esprit l'a déterminé. La chose est réglée, les dèss sont jetés, la discussion est close. Nous savons que l'inconscient peut résoudre n'importe quel problème ou vaincre n'importe quelle difficulté à notre place, si nous savons comment le diriger. Nous savons également que l'esprit incorpore le soma dès l'embryon, en s'appropriant l'hérédité (caractères génétiques et spirituels résultant de l'ensemble des environnements de toutes les générations passées et de leurs forces vitales). Nous savons enfin qu'en évoluant dans le système social/sociétal de naissance (ensemble des règles, conscientes et inconscientes, qui régissent les individus d'un groupe donné, de façon à ce que ce groupe devienne une entité à part entière et perpétue ces règles qui en sont les fondations), l'esprit est domestiqué (domestication, auto-domestication) en recevant d'innombrables informations (impressions, idées, préjugés, etc.) et nombre de ces informations reçues d'autrui, par le biais d'avis, de suggestions, de déclarations ou d'obligations phagocytent l'esprit. L'esprit fait siennes ces « croyances limitantes », acceptées sans véritables examens ou considérations. Les informations semblant plausibles, le conscient (conscience partielle), gardien du royaume de l'inconscient les reçoit, les transmet au moyen de l'esprit à l'inconscient ou elles sont reprises par le SNV (particulièrement le système sympathique) et envoyées à notre système cellulaire (atomes, cellules, molécules, etc.) pour y être élaborées (transformées). C'est ainsi que nous sommes régulièrement en train de nous créer et de nous recréer, modifiant de façon permanente la réalité. Nous sommes le résultat de nos pensées passées et seront à l'avenir ce que nous pensons aujourd'hui. Et ce processus créateur que certains appellent la loi de l'attraction, nous apporte consciemment ou inconsciemment ce qui est notre. Malheureusement bon nombre d'entre nous créent inconsciemment leur réalité. L'esprit exerce son influence sur n'importe quelle partie du soma et peut causer l'élimination de tout effet indésirable. Chaque pensée active la communication moléculaire par résonance fréquentielle (chaque atome, chaque liaison chimique émet sa fréquence propre). Au début les 60 000 milliards de cellules constituées chacune d'environ 1000 milliards d'atomes et générant 100 000 réactions chimiques par seconde ne semblent pas répondre à l'ordre adressé par l'esprit (croyance limitante/vue erronée de l'esprit /pensée résistante, car la nature médicatrice du soma est déjà en action), mais si la pensée est suffisamment raffinée, le système biologique cède rapidement et s'exprime à la perfection. La compréhension de ce processus nous permet de faire preuve d'autorité lorsque nous constatons la manifestation d'un trait de caractère ou d'une pathologie indésirable. Toutefois pour cette dernière, si celle-ci est trop « lourde », la loi de la sélection naturelle s'exerce (s'impose) et le plus faible ne survit pas. Si la pensée peut transformer la réalité que nous vivons dans notre corps, elle peut donc modifier la réalité de notre environnement et les circonstances. L'attention ou la concentration constitue probablement la caractéristique essentielle la plus importante pour le développement de la « culture » de l'esprit. Les possibilités de l'attention correctement dirigée sont si étonnantes qu'elles paraissent à peine croyables aux non-initiés. La culture de l'attention est la caractéristique distincte de tout individu qui contrôle sa vie. La puissance (le pouvoir) de l'attention peut être aisément comprise en la comparant à une loupe focalisant les rayons du soleil. La loupe ne possède

pas de force particulière aussi longtemps que nous la déplaçons et que nous dirigeons les rayons du soleil d'un point à un autre. Mais si nous maintenons la loupe parfaitement fixe et que nous laissons les rayons se concentrer sur un point pendant un certain temps, son effet s'impose immédiatement. Il va de même pour la puissance (le pouvoir) de la pensée. Si nous dissipons cette puissance en dispersant notre pensée d'un objet à un autre, nous n'obtenons aucun résultat. Mais si nous focalisons cette puissance (ce pouvoir) grâce à notre attention ou à notre concentration sur un simple objectif pendant une certaine période de temps, plus rien n'est impossible. Certains diront ; remède très simple pour une situation très complexe. D'accord ; alors essayons. Choisissons un sujet tout simple et concentrons-y notre attention pendant 10 minutes dans un but défini. Nous n'y arriverons pas si nous n'avons jamais expérimenté de concentrer notre pensée sur un but ou sur un sujet défini. Notre esprit errera une bonne dizaine de fois et il nous sera nécessaire de le ramener sur le but initial. Chaque fois nous aurons perdu l'effet de notre concentration et à la fin des 10 minutes, nous n'y aurons rien gagné parce que nous n'aurons pas réussi à stabiliser notre pensée sur notre but. Toutefois, c'est par l'attention que nous arriverons finalement à surmonter les obstacles de toute sorte qui apparaissent sur notre chemin de vie. La seule manière d'acquérir cette puissance (ce pouvoir) c'est la pratique, la pratique mène à l'excellence, à la perfection, en ceci comme en tout. La minorité qui utilise la puissance de la concentration apprend à se mettre fréquemment en retrait de la multitude afin d'avoir plus de temps pour élaborer des projets, penser et engendrer de bonnes dispositions mentales. Au cours de mes voyages autour du monde, j'ai constaté que cette minorité nous démontre constamment qu'il est précieux de demeurer en contact avec la pensée de ceux qui pratiquent le pouvoir de la concentration. Les pensées sont des causes, les conditions sont les effets, aussi, si nous pouvons contrôler les causes, alors nous pouvons contrôler les effets. Une seule idée peut changer le cours d'une vie et la rendre agréable. Ces idées peuvent uniquement approcher ceux qui y sont réceptifs, ceux qui sont prêts à les recevoir et ceux qui sont dans une disposition d'esprit « prospère ». Ils ont appris à être en harmonie avec le champ d'énergie et d'information Universel. Les 2 grandes sources de souffrances humaines actuelles que sont les maux corporels et l'anxiété (inquiétude mentale) peuvent donc être réduites à la simple infraction d'une loi naturelle. Nota bene : Les différentes appellations des champs transportés par le VPQ (plénum cosmique) : Champ d'énergie/lumière cosmique ; Chi – Prana – Ki – Ankh – Mana – Oki – Ntu – Wakan – Ton – Manitou... - Champ d'information/clé de la création ; Champ A ou Champ Akashique - Champ d'énergie et d'information (réuni) ; Champ du point zéro ou Hyperchamp). Comment utiliser consciemment l'inconscient : La première étape réside dans l'idéalisation. Etape importante car nous devons construire notre modèle dans notre imagination. Il devra s'y trouver avant de pouvoir apparaître ailleurs. D'abord, le plan général nous semblera pâle, mais en persistant, il se dessinera et prendra forme de manière détaillée pour devenir une image claire, nette et solide. Vient ensuite le processus de visualisation. C'est le processus de la création d'images mentales animées. L'image est le moule, le modèle duquel notre futur émergera (La vision crée le ressenti et le ressenti crée l'existence). Nous devons voir l'image de plus en plus complète, en voir les détails, et tandis que les détails commenceront à se déployer et à s'animer, nous verrons se créer les voies et les moyens qui lui permettront de se manifester. Une chose mènera à une autre. La pensée mènera à l'action. L'action créera des méthodes. Les méthodes créeront des relations et des amis, les amis provoqueront des circonstances. Et, finalement la matérialisation sera accomplie. N'oublions pas que l'ensemble doit être maintenu fermement dans notre esprit et rapproché graduellement et constamment de nous. Ne créons que des idéaux, n'accordons aucune pensée aux circonstances extérieures. Si la loi fonctionne

parfaitement pour engendrer la pauvreté, le manque et toute forme de limitation à ceux qui entretiennent continuellement des pensées entropiques (manque, peur, chagrin...) elle fonctionnera avec la même certitude pour provoquer des conditions néguentropiques (harmonie, santé...) à ceux qui entretiennent des pensées de courage et de liberté. Nous devons planter la graine et la laisser tranquille mais cela ne signifie pas ne rien faire, nous devons travailler plus et mieux que j'avais auparavant. Il nous suffit d'avoir l'esprit ouvert et être prêt à agir lorsque le moment vient. L'homme est la somme totale de toutes ses pensées. La question est : « comment faire en sorte d'entretenir uniquement de bonnes pensées et rejeter les pensées néfastes ». Nous ne pouvons pas empêcher les pensées néfastes de surgir, mais nous pouvons éviter de les entretenir. La seule manière de procéder c'est de les remplacer par des pensées qui nous valorisent. Certains utilisent l'affirmation « je suis sain(e), parfait(e), fort(e), puissant(e) » qui lorsque nous y réfléchissons bien, constitue un énoncé scientifique exacte qui ne trompe pas l'esprit car l'hypothèse est vraie. L'inconscient en tire une conclusion parfaite et l'énergie est libérée en grande quantité et distribuée dans tout le soma. Enfin si nous voulons éliminer la peur (forme de pensée puissante qui paralyse les systèmes nerveux), concentrons nous sur le courage, si nous voulons éliminer le manque, concentrons nous sur l'abondance et si nous voulons éliminer la maladie, concentrons nous sur la santé. Concentrons nous toujours sur notre idéal comme sur un fait déjà réel. La connaissance a une valeur inestimable parce qu'en appliquant la connaissance nous pouvons faire de notre futur ce que nous souhaitons qu'il soit. Rappelons nous; "chaque pensée produit une impression sur l'esprit qui transmise à l'inconscient crée une tendance et transforme notre réalité".